

## Προγράμματα Σχολικού Αθλητισμού

ΗΜΕΡΑ / ΑΘΛΗΜΑ	ΤΕΝΙΣ	ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ - ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ (ΠΙΝΚ-ΠΟΝΚ)	CROSS FIT - ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	ΤΖΟΥΝΤΟ	ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ	ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ	ΚΑΡΑΤΕ - ΜΠΑΣΚΕΤ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ	ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ	ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
ΔΕΥΤΕΡΑ							(ΕΑΚ Δήμου Βόλου, Νέα Δημητριάδα) Τάξη: Ε & ΣΤ μέχρι ένα τμήμα (20 – 24 μαθητές) Υπεύθυνοι ΣΚΟΠΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ ( Μίχας Νίκος) Ⓢ 9.00 – 11.30				
ΤΡΙΤΗ		Αθλητικό Κέντρο Νεότητας, Γ. Δήμου – Μεταμορφώσεως Τάξη: Ε', μέχρι ένα τμήμα (20-24 μαθητές) Υπεύθυνος Κ.Φ.Αγωγής Παπαρίζος Παναγιώτης & Α.Ε. «ΑΠΟΛΛΩΝ» (Λιάπης) Ⓢ 09.00 – 11.00				(Κέντρο Αθλησης & Νεολαίας «Βάκης Παρασκευάπουλος», Ρ. Φεραίου - Γλάδστωνος) όλες οι τάξεις, μέχρι ένα τμήμα (20 – 24 μαθητές) Υπεύθυνοι Α.Σ ΝΙΚΟΜΑΧΟΣ ( Τάρης Δημήτριος & Τάρης Παύλος) Ⓢ 10.30 – 11.30	(ΕΑΚ Δήμου Βόλου, Νέα Δημητριάδα) Τάξη: Ε & ΣΤ μέχρι ένα τμήμα (20 – 24 μαθητές) Υπεύθυνοι ΣΚΟΠΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ ( Μίχας Νίκος) Ⓢ 9.00 – 11.30	(Αθλητικό κέντρο ΚΑΡΑΓΑΤΣ) Τάξη: Α', Β', Γ' μέχρι ένα τμήμα (20-24 μαθητές) Υπεύθυνοι Ν.Ο.Β.Α. (Ν. Τουλούδης) Ⓢ 10.00 – 11.30	Εγκαταστάσεις NOB-A-Κωπηλατήριο Τάξη: ΣΤ' μέχρι ένα τμήμα (20 μαθητές) Υπεύθυνοι NOB-A (Σταθάπουλος Δημήτριος) Ⓢ 9.00 – 10.30		
ΤΕΤΑΡΤΗ	Αθλητικό Κέντρο Νεότητας, Γ. Δήμου – Μεταμορφώσεως Τάξη: Β' & Γ', μέχρι ένα τμήμα (20-24 μαθητές) Υπεύθυνος Κ.Φ. Αγωγής Μπίρης Πέτρος Ⓢ 10.00 – 11.00		Αθλητικό Κέντρο Νεότητας, Γ. Δήμου – Μεταμορφώσεως Τάξη: Γ', μέχρι ένα τμήμα (20-24 μαθητές) Υπεύθυνοι Κ.Φ. Αγωγής Καμμένος Κων/νος – Παπαρίζος Παναγιώτης Ⓢ 09.30 – 11.30		(Κέντρο Αθλησης & Νεολαίας «Βάκης Παρασκευάπουλος», Ρ. Φεραίου - Γλάδστωνος) Τάξη: Β', Γ' - Δ' Δημοτικού μέχρι ένα τμήμα (20 – 24 μαθητές) Υπεύθυνοι ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΤΖΟΥΝΤΟ ΜΑΓΓΗΣΙΑΣ (Φιτσιάλος Παντελής) Ⓢ 10.00 – 11.00		(ΕΑΚ Δήμου Βόλου, Νέα Δημητριάδα) Τάξη: Ε & ΣΤ μέχρι ένα τμήμα (20 – 24 μαθητές) Υπεύθυνοι ΣΚΟΠΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ ( Μίχας Νίκος) Ⓢ 9.00 – 11.30				
ΠΕΜΠΤΗ				(Κέντρο Αθλησης & Νεολαίας «Βάκης Παρασκευάπουλος», Ρ. Φεραίου - Γλάδστωνος) Τάξη: ΣΤ Δημοτικού μέχρι ένα τμήμα (20 – 24 μαθητές) Υπεύθυνοι Κ.Φ.Α Παπαρίζος Παναγιώτης, & Ε.Ο.Σ. Βόλου (Μαγγίσης Νίκος) Ⓢ 11.00 – 12.30		(Κέντρο Αθλησης & Νεολαίας «Βάκης Παρασκευάπουλος», Ρ. Φεραίου - Γλάδστωνος) όλες οι τάξεις, μέχρι ένα τμήμα (20 – 24 μαθητές) Υπεύθυνοι Α.Σ ΝΙΚΟΜΑΧΟΣ ( Τάρης Δημήτριος & Τάρης Παύλος) Ⓢ 10.30 – 11.30	(ΕΑΚ Δήμου Βόλου, Νέα Δημητριάδα) Τάξη: Ε & ΣΤ μέχρι ένα τμήμα (20 – 24 μαθητές) Υπεύθυνοι ΣΚΟΠΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ ( Μίχας Νίκος) Ⓢ 9.00 – 11.30	Αθλητικό Κέντρο Νεότητας, Γ. Δήμου – Μεταμορφώσεως Τάξη: Γ' & Δ', μέχρι ένα τμήμα (20-24 μαθητές) Υπεύθυνοι Α.Σ ΠΗΓΑΣΟΣ ( Κατσούρας Δημήτριος) - Κ.Φ. Αγωγής Ζαχαρίου Κωνσταντίνος Ⓢ 09.30 - 11.00		Εγκαταστάσεις NOB-A-Κωπηλατήριο Τάξη: ΣΤ' μέχρι ένα τμήμα (20 μαθητές) Υπεύθυνοι NOB-A (Σταθάπουλος Δημήτριος) Ⓢ 9.00 – 10.30	Κολυμβητήριο Ν.Ιωνίας Τάξη : Δ' Ε' ΣΤ' μέχρι ένα τμήμα (20 μαθητές) Ⓢ 11.00-13.00