

ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
ΒΟΛΟΣ - 23&24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016 - ΩΡΑ 18.30 ΝΕΑ ΩΡΑ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ - ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΒΟΛΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016 - 09.30

- | | | | |
|----|------|----------|----------|
| 1. | 50μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |
| 2. | 50μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΓΟΡΙΑ |
| 3. | 50μ | ΥΠΤΙΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |
| 4. | 50μ | ΥΠΤΙΟ | ΑΓΟΡΙΑ |
| 5. | 200μ | ΠΡΟΣΘΙΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |
| 6. | 200μ | ΠΡΟΣΘΙΟ | ΑΓΟΡΙΑ |

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 1,2

- | | | | |
|----|------|-----------|----------|
| 7. | 100μ | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |
| 8. | 100μ | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΓΟΡΙΑ |

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 3,4

- | | | | |
|----|------|----------|----------|
| 9. | 800μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |
|----|------|----------|----------|

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 5,6

- | | | | |
|-----|--------|----------|--------|
| 10. | 4X200μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΓΟΡΙΑ |
|-----|--------|----------|--------|

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 7,8,9,10

ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016 – 16.45 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ – 17.00 ΑΓΩΝΕΣ

- | | | | |
|----|-------|-----------|----------|
| 1. | 50 μ | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΓΟΡΙΑ |
| 2. | 50 μ | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |
| 3. | 100 μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΓΟΡΙΑ |
| 4. | 100 μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 1,2

- | | | | |
|----|-------|-------|----------|
| 5. | 200 μ | ΥΠΤΙΟ | ΑΓΟΡΙΑ |
| 6. | 200 μ | ΥΠΤΙΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 3,4

- | | | | |
|----|-------|------------|----------|
| 7. | 200 μ | Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ | ΑΓΟΡΙΑ |
| 8. | 200 μ | Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 5,6

- | | | | |
|-----|---------|----------|----------|
| 9. | 1500 μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΓΟΡΙΑ |
| 10. | 4X200 μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 7,8,9,10

ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016 - 09.30

- | | | | |
|----|-------|----------|----------|
| 1. | 200 μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |
| 2. | 200 μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΓΟΡΙΑ |
| 3. | 100 μ | ΠΡΟΣΘΙΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |
| 4. | 100 μ | ΠΡΟΣΘΙΟ | ΑΓΟΡΙΑ |

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 1,2

- | | | | |
|----|-------|-----------|----------|
| 5. | 200 μ | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |
| 6. | 200 μ | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΓΟΡΙΑ |

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 3,4

- | | | | |
|----|---------|-------|----------|
| 7. | 4X100 μ | ΜΙΚΤΗ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |
| 8. | 4X100 μ | ΜΙΚΤΗ | ΑΓΟΡΙΑ |

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 5,6,7,8

ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016 - 17.00

- | | | | |
|----|-------|----------|----------|
| 1. | 50 μ | ΠΡΟΣΘΙΟ | ΑΓΟΡΙΑ |
| 2. | 50 μ | ΠΡΟΣΘΙΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |
| 3. | 400 μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΓΟΡΙΑ |
| 4. | 400 μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 1,2

- | | | | |
|----|-------|-------|----------|
| 5. | 100 μ | ΥΠΤΙΟ | ΑΓΟΡΙΑ |
| 6. | 100 μ | ΥΠΤΙΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 3,4

- | | | | |
|----|-------|------------|----------|
| 7. | 400 μ | Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |
|----|-------|------------|----------|

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 5,6

- | | | | |
|-----|---------|----------|----------|
| 9. | 4X100 μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΓΟΡΙΑ |
| 10. | 4X100 μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ |

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 7,8,9,10