

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ 2017

ΤΜΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ 1^η ΠΕΡΙΟΔΟΣ

<p style="text-align: center;">ΔΕΥΤΕΡΑ 19/6/2017</p> <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> <p>09:00-11:00 Α΄ δραστηριότητα Τένις – Πάλη</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β΄ δραστηριότητα Ταε- κβο-ντο - Ξιφασκία</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση από <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p>	<p style="text-align: center;">ΤΡΙΤΗ 20/6/2017</p> <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών στο <u>Κολυμβητήριο Νέας Ιωνίας « Βασίλης Πολύμερος»</u></p> <p>09:00-11:00 Α΄ δραστηριότητα Κολύμβηση</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β΄ δραστηριότητα Κυκλική προπόνηση (Crossfit Kids στο Crossfit Volos στο Διμήνι)</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση από <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p>
<p style="text-align: center;">ΤΕΤΑΡΤΗ 21/6/2017</p> <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στην Ακτή Νόβ (όπισθεν της Παναγίας Γορίτσας)</u></p> <p>09:00-11:00 Α΄ δραστηριότητα Κανοε Καγιάκ – Κωπηλασία – Δράσεις με την Λέσχη Ειδικών Δυνάμεων (flying fox)</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β΄ δραστηριότητα Χειροσφαίριση (στο κλειστό γυμναστήριο του ΕΑΚ)</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση από <u>το Κολυμβητήριο του Βόλου «Ιάσων Ζηργάνος»</u></p>	<p style="text-align: center;">ΠΕΜΠΤΗ 22/6/2017</p> <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών στο <u>Κολυμβητήριο Νέας Ιωνίας « Βασίλης Πολύμερος»</u></p> <p>09:00-11:00 Α΄ δραστηριότητα Κολύμβηση</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β΄ δραστηριότητα Στίβος – Τζούντο</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση από <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p>
<p style="text-align: center;">ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/6/2017</p> <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> <p>09:00-11:00 Α΄ δραστηριότητα Beach Volley στην πλαζ των Αλυκών</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β΄ δραστηριότητα Παραδοσιακοί χοροί – Σκάκι</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση από <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p>	<p style="text-align: center;"><u>ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ Στην δραστηριότητα της κολύμβησης τα παιδιά θα πρέπει να έχουν μαζί τους :μαγιό –σκουφάκι –γυαλιά κολύμβησης-πετσέτα ή μπουρνούζι-παντόφλες✓ Το κάθε παιδί πρέπει να έχει μαζί του <u>καπέλο & παγουρίνο</u> <p>Σε κάποια σημεία το πρόγραμμα ενδέχεται να αλλάξει από το διοργανωτή για την καλύτερη λειτουργία και εξυπηρέτηση των παιδιών</p>



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ 2017

ΤΜΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ 1^η ΠΕΡΙΟΔΟΣ

Β' ΕΒΔΟΜΑΔΑ



ΔΕΥΤΕΡΑ 26/6/2017	ΤΡΙΤΗ 27/6/2017
<p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> <p>09:00-11:00 Α' δραστηριότητα Ιππασία</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β' δραστηριότητα Παραδοσιακοί χοροί - Ταε- κβο-ντο</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση από <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p>	<p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών στο <u>Κολυμβητήριο Νέας Ιωνίας « Βασίλης Πολύμερος»</u></p> <p>09:00-11:00 Α' δραστηριότητα Κολύμβηση</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β' δραστηριότητα Σκοποβολή - Τοξοβολία</p> <p>Αποχώρηση από <u>το Κολυμβητήριο του Βόλου «Ιάσων Ζηργάνος»</u></p>
ΤΕΤΑΡΤΗ 28/6/2017	ΠΕΜΠΤΗ 29/6/2017
<p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> <p>09:00-11:00 Α' δραστηριότητα Τένις - Παιδαγωγικά παιχνίδια</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β' δραστηριότητα Προβολή ταινίας</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση από <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p>	<p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών στο <u>Κολυμβητήριο Νέας Ιωνίας « Βασίλης Πολύμερος»</u></p> <p>09:00-11:00 Α' δραστηριότητα Water Polo</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β' δραστηριότητα Στίβος - Τζούντο</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση από <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p>

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30/6/2017

08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών
Πανθεσσαλικό Στάδιο

09:00-11:00 Α΄ δραστηριότητα
Bowling (στο Village Center)

11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)

11:30-13:30 Β΄ δραστηριότητα
Καράτε – Παιδαγωγικά παιχνίδια

13:30-14:00 Αποχώρηση από
Πανθεσσαλικό Στάδιο

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

- ✓ Στην δραστηριότητα της κολύμβησης & του water polo τα παιδιά θα πρέπει να έχουν μαζί τους :μαγιό – σκουφάκι –γυαλιά κολύμβησης- πετσέτα ή μπουρνούζι-παντόφλες
- ✓ Το κάθε παιδί πρέπει να έχει μαζί του καπέλο & παγουρίνο

Σε κάποια σημεία το πρόγραμμα ενδέχεται να αλλάξει από το διοργανωτή για την καλύτερη λειτουργία και εξυπηρέτηση των παιδιών