



**Δ.Ο.Ε.Π.Α.Π. - ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ.**  
**ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ**  
Πυρήνας Πολιτισμού

**Πρόγραμμα Άθλησης "ΑΣΚΗΣΗ & ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ-ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ"**

**Αθλητικό Κέντρο Νεότητας Χιλιαδούς**

<b>Δευτέρα</b>	<b>Τρίτη</b>	<b>Τετάρτη</b>	<b>Πέμπτη</b>	<b>Παρασκευή</b>
12:30-13:30	8:45-9:45	13:00-14:00	9:00-10:00	10:00-11:00
13:30-14:30	12:30-13:30		10:00-11:00	13:00-14:00
	13:30--14:30		11:00-12:00	

**Αθλητικό Κέντρο " Όλγα Βασδέκη "**

<b>Τρίτη</b>	<b>Τετάρτη</b>	<b>Πέμπτη</b>
10:00-11:00	11:30-12:30	11:30-12:30

**ΚΑΠΗ (Καισαρείας - Ευφραιμίδου)**

<b>Δευτέρα</b>	<b>Τετάρτη</b>
10:00-11:00	10:00-11:00
11:00-12:00	

**ΚΑΠΗ (Μυτιλήνης - Κυρίλλου)**

<b>Τρίτη</b>
11:00-12:00