

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ 2019

ΤΜΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ

| | |
|---|---|
| <p style="text-align: center;">ΔΕΥΤΕΡΑ 24/6/2019</p> <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στο κολυμβητήριο Ν. Ιωνίας</u></p> <p>09:00-11:00 Α΄ δραστηριότητα Κολύμβηση</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β΄ δραστηριότητα Ταε Kwo do - Ξιφασκία</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> | <p style="text-align: center;">ΤΡΙΤΗ 25/6/2019</p> <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στην ακτή Νοβ</u></p> <p>09:00-11:00 Α΄ δραστηριότητα Κανoe Καγιάκ - Δράσεις με την Λέσχη Ειδικών Δυνάμεων (flying fox)</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β΄ δραστηριότητα Σκοποβολή - Τοξοβολία</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από το κολυμβητήριο του Βόλου (κερκίδες ανοιχτής πισίνας)</u></p> |
| <p style="text-align: center;">ΤΕΤΑΡΤΗ 26/6/2019</p> <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στο Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> <p>09:00-11:00 Α΄ δραστηριότητα Ιππασία</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β΄ δραστηριότητα Προβολή ταινίας</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> | <p style="text-align: center;">ΠΕΜΠΤΗ 27/6/2019</p> <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στο κολυμβητήριο Ν. Ιωνίας</u></p> <p>09:00-11:00 Α΄ δραστηριότητα Κολύμβηση</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β΄ δραστηριότητα Παράσταση με τον Καραγκιόζη στο Μεταξουργείο</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> |
| <p style="text-align: center;">ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/6/2019</p> <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στο Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> <p>09:00-11:00 Α΄ δραστηριότητα Ποδηλασία - Στίβος</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β΄ δραστηριότητα Πάλη – Παραδοσιακοί Χοροί</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> | <p style="text-align: center;"><u>ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ <u>Στην δραστηριότητα της κολύμβησης</u> τα παιδιά θα πρέπει να έχουν μαζί τους :μαγιό –σκουφάκι –γυαλιά κολύμβησης-πετσέτα ή μπουρνούζι-παντόφλες✓ <u>Το κάθε παιδί πρέπει να έχει μαζί του καπέλο & παγουρίνο</u>✓ <u>Στην δραστηριότητα του κανόε καγιάκ</u> τα παιδιά θα πρέπει να έχουν μαζί τους :μαγιό –πετσέτα ή μπουρνούζι-παντόφλες <p>Σε κάποια σημεία το πρόγραμμα ενδέχεται να αλλάξει από το διοργανωτή για την καλύτερη λειτουργία και εξυπηρέτηση των παιδιών</p> |

Α΄ ΕΒΔΟΜΑΔΑ



Δ.Ο.Ε.Π.Α.Π. - ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ.
ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ
Πυρήνας Πολιτισμού

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ 2019

ΤΜΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ

Β' ΕΒΔΟΜΑΔΑ

| ΔΕΥΤΕΡΑ 1/7/2019 | ΤΡΙΤΗ 2/7/2019 |
|---|--|
| <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στο Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> <p>09:00-11:00 Α' δραστηριότητα Κυκλική προπόνηση - Σκάκι</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β' δραστηριότητα Γνωριμία με τον προσκοπισμό - Καράτε</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> | <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στο κολυμβητήριο Ν. Ιωνίας</u></p> <p>09:00-11:00 Α' δραστηριότητα Water polo</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β' δραστηριότητα Τζούντο - Παραδοσιακοί χοροί</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> |
| ΤΕΤΑΡΤΗ 3/7/2019 | ΠΕΜΠΤΗ 4/7/2019 |
| <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στην ακτή Νοβ</u></p> <p>09:00-11:00 Α' δραστηριότητα Ιστιοπλοΐα - Κωπηλασία</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β' δραστηριότητα Χειροσφαίριση</p> <p>13:30-14:00 <u>από το κολυμβητήριο του Βόλου (κερκίδες ανοιχτής πισίνας)</u></p> | <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στο κολυμβητήριο Ν. Ιωνίας</u></p> <p>09:00-11:00 Α' δραστηριότητα Κολύμβηση</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β' δραστηριότητα Στίβος - Tae Kwo do</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5/7/2019 | <p><u>ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ Στην δραστηριότητα της κολύμβησης & του water polo τα παιδιά θα πρέπει να έχουν μαζί τους :μαγιό – σκουφάκι –γυαλιά κολύμβησης- πετσέτα ή μπουρνούζι-παντόφλες✓ Το κάθε παιδί πρέπει να έχει μαζί του <u>καπέλο & παγουρίνο</u>✓ Στην δραστηριότητα της ιστιοπλοΐας & της κωπηλασίας τα παιδιά θα πρέπει να έχουν μαζί τους :μαγιό – πετσέτα ή μπουρνούζι-παντόφλες <p>Σε κάποια σημεία το πρόγραμμα ενδέχεται να αλλάξει από το διοργανωτή για την καλύτερη λειτουργία και εξυπηρέτηση των παιδιών</p> |

