

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ 2019

ΤΜΗΜΑ ΜΙΚΡΩΝ

<p style="text-align: center;">ΔΕΥΤΕΡΑ 24/6/2019</p> <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στο</u> <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> <p>09:00-11:00 Α΄ δραστηριότητα Ξιφασκία - Tae Kwo do</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β΄ δραστηριότητα Στίβος - Γνωριμία με τον προσκοπισμό</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από</u> <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p>	<p style="text-align: center;">ΤΡΙΤΗ 25/6/2019</p> <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στο</u> <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> <p>09:00-11:00 Α΄ δραστηριότητα Ποδηλασία – Παραδοσιακοί Χοροί</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β΄ δραστηριότητα Χειροσφαίριση</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από</u> <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p>
<p style="text-align: center;">ΤΕΤΑΡΤΗ 26/6/2019</p> <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στο</u> <u>κολυμβητήριο Ν. Ιωνίας</u></p> <p>09:00-11:00 Α΄ δραστηριότητα Κολύμβηση</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β΄ δραστηριότητα Τζούντο - Σκάκι</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από</u> <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p>	<p style="text-align: center;">ΠΕΜΠΤΗ 27/6/2019</p> <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στην</u> <u>ακτή Νοβ</u></p> <p>09:00-11:00 Α΄ δραστηριότητα Ιστιοπλοΐα</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β΄ δραστηριότητα Παράσταση με τον Καραγκιόζη στο Μεταξουργείο</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από</u> <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p>
<p style="text-align: center;">ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/6/2019</p> <p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στο</u> <u>κολυμβητήριο Ν. Ιωνίας</u></p> <p>09:00-11:00 Α΄ δραστηριότητα Κολύμβηση</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β΄ δραστηριότητα Προβολή ταινίας</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από</u> <u>Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p>	<p style="text-align: center;"><u>ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ Στην δραστηριότητα της κολύμβησης τα παιδιά θα πρέπει να έχουν μαζί τους :μαγιό –σκουφάκι –γυαλιά κολύμβησης-πετσέτα ή μπουρνούζι-παντόφλες✓ Το κάθε παιδί πρέπει να έχει μαζί του καπέλο & παγουρίνο✓ Στην δραστηριότητα της Ιστιοπλοΐας τα παιδιά θα πρέπει να έχουν μαζί τους :μαγιό –πετσέτα ή μπουρνούζι-παντόφλες <p>Σε κάποια σημεία το πρόγραμμα ενδέχεται να αλλάξει από το διοργανωτή για την καλύτερη λειτουργία και εξυπηρέτηση των παιδιών</p>

Α΄ ΕΒΔΟΜΑΔΑ



Δ.Ο.Ε.Π.Α.Π. - ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ.
ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ
Πυρήνας Πολιτισμού

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ 2019

ΤΜΗΜΑ ΜΙΚΡΩΝ

Β' ΕΒΔΟΜΑΔΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ 1/7/2019	ΤΡΙΤΗ 2/7/2019
<p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στο κολυμβητήριο Ν. Ιωνίας</u></p> <p>09:00-11:00 Α' δραστηριότητα Κολύμβηση</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β' δραστηριότητα Πάλη - Tae Kwo do</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p>	<p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στο Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> <p>09:00-11:00 Α' δραστηριότητα Τένις – Κυκλική Προπόνηση</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β' δραστηριότητα Ρυθμός & Μουσική - Καράτε</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p>
ΤΕΤΑΡΤΗ 3/7/2019	ΠΕΜΠΤΗ 4/7/2019
<p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στο κολυμβητήριο Ν. Ιωνίας</u></p> <p>09:00-11:00 Α' δραστηριότητα Κολύμβηση</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β' δραστηριότητα Επίσκεψη στην Βιβλιοθήκη Σπίρερ</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p>	<p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στο Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p> <p>09:00-11:00 Α' δραστηριότητα Ιππασία</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β' δραστηριότητα Προβολή ταινίας</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p>
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5/7/2019	<u>ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ</u>
<p>08:00-09:00 Συγκέντρωση παιδιών <u>στο κολυμβητήριο Ν. Ιωνίας</u></p> <p>09:00-11:00 Α' δραστηριότητα Κολύμβηση</p> <p>11:00-11:30 Διάλειμμα (κουλούρι-χυμός)</p> <p>11:30-13:30 Β' δραστηριότητα Παραδοσιακοί χοροί - Στίβος</p> <p>13:30-14:00 Αποχώρηση <u>από Πανθεσσαλικό Στάδιο</u></p>	<ul style="list-style-type: none">✓ <u>Στην δραστηριότητα της κολύμβησης & του water polo τα παιδιά θα πρέπει να έχουν μαζί τους :μαγιό – σκουφάκι –γυαλιά κολύμβησης- πετσέτα ή μπουρνούζι-παντόφλες</u>✓ <u>Το κάθε παιδί πρέπει να έχει μαζί του καπέλο & παγουρίνο</u> <p>Σε κάποια σημεία το πρόγραμμα ενδέχεται να αλλάξει από το διοργανωτή για την καλύτερη λειτουργία και εξυπηρέτηση των παιδιών</p>

